PĂCALĂ CAMPION!...

Ieri mă anunță „poarta" că un anume Păcală dorește să stea de vorbă cu mine.

— Să vină sus! — răspund automat, ocupat fiind pînă peste cap cu pronosticurile de duminică, la fotbal. Cînd intră pe ușă cel anunțat, să cad jos nu alta: vestitul Păcală în carne și oase!

— Te uiți la mine — începe el — ca popa cînd a deschis sacu' și-a dat peste dracu. Adică, peste subsemnatul. Știi povestea?

— Cine n-o cunoaște! Dar, luați loc, vă rog!... O țigară?

— Mulțumesc, nu folosesc. Sînt sportiv!

— Dumneavoastră?

— Eu. Asta încă n-ar fi nimic, dar mi-s și campion!

— Formidabil! Ce subiect: „Păcală campion!" Sper că-mi acordați un interviu?

— Și două!

— La ce ai devenit campion, nea Păcală?

— La masculin și la feminin.

— Imposibil!

— Adică, eu mă țin de școlii, nu?

— N-am spus asta, dar regulamentul...

— El, află iubitule că l-am citit din scoarță-n scoarță! Și nu te supăra matale, dar toate întrecerile pe care le-am cîștigat sînt conforme lui.

— Ce întreceri, nea Păcală, că mă faci curios, zău.

— De atletism, baschet, volei, trîntă, înot, handbal, gimnastică...

— Ai ieșit dumneata primul la toate sporturile astea?

— Am ieșit!

— În concurs cu cine?

— Cu asociațiile sportive Sticla, Carmen, M.I.C., Electrecord, D.G.P., Aurora... Am aici, în buzunar, o listă întreagă!

— Iartă-mă, dar nu te văd jucînd baschet sau handbal!

— Nici eu.

— Atunci, cum zici c-ai ieșit pe primul loc?

— Nu s-au prezentat adversarii!

— Și dacă se prezentau, pe unde scoteai cămașa, vestite Păcală?

— Exclus! Am știut eu pe cine să provoc la întrecere! Totuși, puține emoții am avut. Își mai lua cîte

FOILETON

un președinte de asociație angajamentul că face, că drege... Apă de ploaie! E și greu: cum să mobilizezi tu o sută de tineri de la fabrica de sticlă, spre exemplu, și să-i duci tocmai vizavi, pe trotuarul celălalt, la terenul de sport al Casei de cultură?

— Ești ironic, nea Păcală.

— Nicidecum. Spun că e greu fiindcă tot pe umerii acestui inimos consiliu cade, printre altele, și sarcina financiară a asociației. Or, numai încasarea cotizațiilor cît timp cere?

— Cum poți să vorbești așa, cînd anul trecut n-au fost încasate nici jumătate din cotizații și au doar 380 de membri UCFS?

— Eu mă refeream la anul ăsta. Și spuneam că e greu, gîndindu-mă la efortul ce l-a făcut, în ianuarie, de a strînge suma de 25 lei. Ca să nu mai vorbesc de februarie, lună ce a depășit toate așteptările: un leu mai mult ca pe ianuarie! Deci, 26 de lei. Apropo de bani, sau mai bine spus, de sacul cu bani din poveste: ai salutări de la Tîndală.

— Chiar, nici nu te-am întrebat, ce face prietenul dumitale?

— Tot sport. El se ocupă însă de șah, tenis de masă și turism.

— E campion?

— Ți-ai găsit: Tîndală campion! N-are talent. Nu știi că pe ce pune mîna totul iese pe dos? S-a apucat și el să provoace asociațiile sportive ale cluburilor Gloria și Olimpia, la sporturile de care-ți vorbeam. Prima oară, la turism. Se scoală omul cu noaptea-n cap, o ia voinicește pe jos și cînd ajunge la Pustnicu ori la Snagov, nimeni. Adversarii plecaseră cu O.N.T.-ul în alte părți. Seara vine la mine și începe să tune: „Asta se cheamă drumeție, sau plimbare cu mașina?" Eu tac. El fierbe. În sfîrșit, după ce se mai potolește: „Mîine concurez la șah și tenis de masă!" A doua zi, pleacă de-acasă val-vîrtej, bate asociațiile, dar degeaba! Popescu de la „financiar" joacă șah tot cu Ionescu de la „contabilitate". Stănescu își dispută tradiționala partidă înainte de masă cu Filipescu, Costescu... Parcă dumneata nu știi cum se face sport în asociațiile astea? Dar ce, Tîndală înțelege? Îi dă tot zor că și el e persoană fizică și trebuie să concureze. Eu, unul, nu-l văd campion!...

— Nici măcar la „feminin"?

— Nici. Cel puțin deocamdată...

VASILE TOFAN



Jocul de popice este mult îndrăgit de tinerii și vîrstnicii de la Combinatul de cauciuc Jilava. Iată în fotografie un aspect de la concursurile care se desfășoară săptămînal pe arena combinatului

POPICE

Faza interregională a campionatului republican
La 27 martie: primele întreceri ale echipelor feminine

Se cunosc cele mai multe echipe calificate în faza interregională a campionatului republican:

- *Voința Craiova* (f) și *Constructorul Craiova* (m) au obținut dreptul de a reprezenta regiunea Oltenia.
- Campionatul regiunii Argeș a fost cîștigat la băieți de *Progresul Pitești* cu 4946 p.d., urmat în clasament de Voința C.-Lung cu 4391 și F.C. Curtea de Argeș 4204 p.d. La fete, victoria a revenit tot formației asociației *Progresul Pitești* cu 1865 p.d.
- Echipele *Fabricii de zahăr din Roman* au cîștigat campionatul regiunii Bacău cu rezultatele de 2003 p.d. (f) și 4977 p.d. (m).
- Pe arena din Giurgiu și-au disputat întîietatea formațiile din reg. București. Primele locuri, în cele două clasamente, au fost ocupate de echipele *Cetatea Giurgiu* cu 2604 p. d. (f) și 5011 p.d. (m).
- *Sănătatea Bîrnova* (f) și *Locomotiva Iași* (m) au obținut cele mai bune rezultate în întrecerile echipelor din regiunea Iași.
- Din reg. Cluj s-au calificat, anul acesta, formațiile *Voința Cluj* (f) și *Ind. sîrmei C. Turzii* (m).

În urma rezultatelor întrecerilor feminine, federația de specialitate a alcătuit următorul program al primei etape a fazei interregionale, programată în ziua de 27 martie: *Voința Tg. Mureș—Unio S. Mare, la Cluj; Gaz metan Mediaș—Viscoza Lupeni, la Craiova; Voința Cluj—Reprezentanta reg. Suceava, la Tg. Mureș; Hidromecanica Brașov—Progresul Pitești, la Cîmpina; I. C. Oradea—C.S.M. Reșița, la Lupeni; Laromet București—Voința Constanța, la Ploiești; Cetatea Giurgiu—Reprezentanta reg. Galați, la Medgidia; Rapid Buc. — Sănătatea Bîrnova, la Roman; Voința Ploiești—Voința Craiova, la București; Stăruința Tg. Mureș—Unirea Roman, la Brașov.*

Întrecerile au loc pe arene neutre deoarece ele sînt eliminatorii.

Nea Coji sau o... poveste adevărată!

(Urmare din pag. 1)

Dar, biciuit de viscol și desigur și cu piciorul rănit (nu se putea ști dacă este vorba doar de simple julituri sau de o fractură deschisă), tînărul trebuise să renunțe la acest efort. Sau, poate, încercase să-și adune puterile. Acum era adormit. Doar în răstimpuri gemea ușor.

Nu mai era timp de pierdut! În clipele următoare, bătătorul de pîrtii îi luă pe tînăr în spinare și porni cu el pe pîrtie, prin viscolul care parcă își sporise furia, spre dispensarul din Poiana Brașov. Îi ieși în întîmpinare dr. Haralambie Gheorghiu:

Tînărului i se dădură imediat primele îngrijiri medicale.

— Cîteva contuzii fără prea mare importanță, zise doctorul.

Apoi după o cercetare mai atentă a piciorului:

— Ei, da: și o luxație. Îl transportăm de urgență la spital.

Încet, încet, tînărul — pe nume Ion Staparu din Brașov — își reveni. Povesti doctorului și bătătorului de pîrtii toată întîmplarea: cum plecase pe o vreme capricioasă de la cabana Postăvar, cum îl surprinsese viscolul, cum stătuse în cumpănă să-și continue drumul sau să se adăpostească în hangarul telefericului. Apoi: accidentul, încercarea de a coborî tîrîș, fără schiuri. Își aminti cum strigase după ajutor. Cine l-ar fi putut auzi? Într-un tîrziu, ca prin vis, zărise un om aplecat deasupra sa.

— Și cine m-a adus pînă aici? — întrebă tînărul emoționat?

Doctorul îi arătă cu privirea pe omul de lîngă el, bătătorul de pîrtii, salvatorul său.

— Dumneavoastră tovarășe!... strigă tînărul, în timp ce în ochi îi mijeau lacrimi mari ca niște diamante.

Bătătorul de pîrtii îl mîngîie ușor:

— Nu-i nimic băiete. Principalul este că totul s-a terminat cu bine. O julitură, chiar și o luxație—astea-s fleacuri. Altă dată, însă te sfătuiesc să nu mai pleci de unul singur, să nu te mai joci cu muntele, mai ales pe vremuri de iarnă. După cum ai văzut, nu-i de glumit!...

Și omul nostru, bătătorul de pîrtii Ion Cojocaru — nea Coji, cum îi spun schiorii și cunoscuții, căci despre el este vorba în această poveste adevărată, își aprinsese o țigară și ieși din dispensar, fără altă vorbă...

Loto-Pronosport

CÎȘTIGĂTORII CELOR 20 AUTOTURISME DE LA TRAGEREA MĂRȚIȘORULUI. • COMPOZITORUL GEORGE GRIGORIU: AUTOTURISM „SKODA OCTAVIA". • ALTE 10 AUTOTURISME LA CONCURSUL SPECIAL PRONOEXPRES DIN 23 MARTIE.

În urma tragerii la sorți a celor 20 autoturisme atribuite la tragerea Mărțișorului la Loto, au fost desemnați următorii cîștigători:

CATEGORIA A (3 numere din 90 în ordinea extragerii):

1 „FIAT 1300": Luca Emil — Gurahonț; 1 „FIAT 1100 F": Kertesz Iosif — Salonta; 2 „MOSKVICI 408": Petruc Mircea — Suceava și Dîmban Samuel — București: 2 „WARTBURG-LUX" cu radio: Purcărea Vasile — București și Somkuti Vasile — Bistrița; 1 „SKODA-OCTAVIA": Stoicănescu Gh. — Băbeni; 1 „WARTBURG" — decapotabil; Lucuția Vasile — Brăila; 3 „WARTBURG LUX" fără radio: Georgescu Nicolae — Pitești, Pancu Florica — Brașov și Graur Corneliu — București; 3 „FIAT 800": Venczel Mihai — Oradea, Linu Lucreția — Reșița și Mărculescu Ștefan — Craiova; 1 „FIAT 600": Morcov Decebal — Teleajen.

CATEGORIA C (2 numere din cele 3 numere extrase, indiferent ordinea extragerii):

1 „MOSKVICI 408": Cristoloveanu Iosif — Codlea; 1 „WARTBURG LUX" cu radio: Fițiș Iancu — București; 1 „SKODA OCTAVIA": George Grigoriu — București; 1 „FIAT 850" Ion Dumitru — București și 1 „FIAT 600": Scutariu Gh. — Mangalia.

CINE VOR CÎȘTIGA ACESTE 10 AUTOTURISME?

După cele 20 de autoturisme atribuite la tragerea Mărțișorului, Loto-Pronosport atribuie alte 10 autoturisme la concursul special **PRONOEXPRES din 23 martie 1966**: 1 „FIAT 1300", 1 „RENAULT 10 MAJOR"; 1 „WARTBURG-LUX 312/1", 1 „WARTBURG LUX" fără radio, 1 „FIAT 850", 5 „TRABANT COMBI".

Rubrică redactată de Loto-Pronosport

Cum lucrez cu jucătorii de tenis brașoveni

DIN EXPERIENȚA MUNCII MELE

Tinerii jucători de tenis de la clubul Steagul roșu din Brașov vor lua parte în acest an la concursurile de selecție în vederea participării la o serie de întreceri interne și internaționale. Dintre selecționabili fac parte Viorel Marcu, Codin Dumitrescu, Sever Mureșan, Ludovic Szabo și jucătoarea Hermina Zurălău, componentă a lotului feminin pentru Balcaniada de tenis.

Pregătirea a început la 15 noiembrie 1965 în sala Liceului nr. 2. Pînă la 31 ianuarie 1966, conform planificării, s-au efectuat 138 de ore de pregătire, dintre care 48 pregătire fizică multilaterală, 45 pregătire fizică specifică și 45 pregătire tehnico-tactică. De menționat că cei patru juniori (16—17 ani) și o junioară (14 ani) au categoria I de clasificare și sînt campioni republicani la categoriile respective.

Consider că aceste performanțe reprezintă un criteriu obiectiv al dezvoltării calităților fizice la un nivel corespunzător, paralel cu însușirea tehnicii.

Pentru corectarea deficiențelor, în perioada arătată mai sus, C. Dumitrescu a ridicat 14 250 kg la haltere, Viorel Marcu a sărit la coardă de peste 10 000 de ori, Sever Mureșan și-a dezvoltat viteza de reacție — sprintul pe 15—25 m pe parcursul a... 6 890 m, Felicia Bucur a executat și ea peste 6 000 de sărituri la coardă, Hermina Zurălău a alergat în ritm variat 10 640 m. De asemenea, pentru perfecționarea loviturilor de bază, fiecare jucător a efectuat între 4 000—5 000 de servicii și 1 200—1 500 de smeciuri.

Ca să ocupe un loc fruntaș în marile competiții, jucătorul de tenis trebuie să-și dezvolte în cel mai înalt grad calitățile fizice, să-și desăvîrșească pregătirea tehnico-tactică și psihologică. Rezultatele bune înregistrate de acești juniori în cursul anului 1965 se datoresc unei munci temeinice în timpul perioadei pregătitoare.

În cadrul pregătirii specifice am pus un accent deosebit pe dezvoltarea vitezei (de deplasare, reacție și execuție), considerînd că această calitate fizică este cea mai importantă în obținerea unor performanțe de valoare. Pentru perfecționarea loviturilor de bază s-a executat un mare număr de repetări cu o intensitate din ce în ce mai crescută în execuție. Viteza de reacție, deplasare și execuție a ridicat indicii de pregătire fizică și motrică a jucătorului.

Prin normele de control fizice și tehnice am putut stabili stadiul de pregătire la fiecare jucător și ceea ce urma să mai lucrăm.

Iată cîteva norme de control al calităților fizice și unele rezultate:

1. Săritura la coardă 2 minute, Sever Mureșan — 348 de ori; 2. Flotări brațe — Ludovic Szabo 32 de ori; 3. Săritura peste plasă (8 sărituri cu 10 m sprint) — Codin Dumitrescu 36 de secunde; 4. Săritura de pe loc, în lungime — F. Bucur 2,03 m, S. Mureșan 2,44 m; 5. Rezistența în 10 minute (cîte ture de sală se realizează) S. Mureșan 50 de ture — 2 800 m, C. Dumitrescu 2 632 m; 6. Tragerea de gantere 10 kg, 50 sec — C. Dumitrescu 35 de ori în 40 sec, V. Marcu 29 de ori în 40 sec; 7. Viteza de reacție 4x25 m — S. Mureșan 3,5 — 3,4 — 3,4 — 3,4; C. Dumitrescu 3,6 — 3,7 — 3,6 — 3,6.

Probe tehnice: 1. Serviciul — procentaj din 100 de mingi servite — norme: 80% serv. I, 95% serv. II. Exemplu: S. Mureșan 82% serv. I, 91% serv II; L. Szabo 78% serv. I, 87% serv. II. 2. Smeciul: — procentaj la 80 de mingi, normă 80%, Dumitrescu 83%, Zurălău 75%; 3. Număr de retururi pe fundul terenului în 4 minute — diagonală și în lungul liniei — S. Mureșan, V. Marcu 125, Zurălău — Dumitrescu 119.

În concluzie, voi arăta că mărirea ponderii mijloacelor specifice a fost strîns legată de perfecțiunea procedeelor tehnice și de dezvoltarea calităților fizice.

Pregătirea în sală va continua pînă la 10 aprilie pe baza obiectivelor planificate, urmărind realizarea acestora pentru fiecare jucător în parte, pentru care s-a întocmit o fișă individuală de pregătire.

Avînd în vedere că în cursul primei perioade pregătitoare au loc concursuri oficiale, este foarte greu deci ca într-o perioadă relativ scurtă, să fie satisfăcuți în egală măsură toți factorii antrenamentului.

De aceea am considerat necesar să pun accentul pe cele mai importante elemente, în funcție de lipsurile constatate.

Comparativ cu aceeași perioadă din anul trecut, se remarcă un volum mai mare de repetări și o intensitate crescută în execuție, prin mărirea eficacității. Astfel, indicii de dezvoltare fizică și motrică sînt superiori față de 1965 în ceea ce privește viteza de deplasare, de reacție și de execuție.

IOAN RACOVIȚĂ
antrenor la Steagul roșu-Brașov